

## Kurs zum Biorhythmus

Die Graphiken der Biorhythmen veranschaulichen wie jeder von uns von den physischen, emotionalen und intellektuellen Zyklen beeinflusst wird. Viele Personen berichten, dass es ihnen gelingt durch die Beobachtung der Höhen und Tiefen der Zyklen und deren Auswirkungen ihre Lebensqualität zu verbessern. Zum Beispiel könnte man eine Prüfung während der Spitzenwerte des intellektuellen Zyklus planen, das Gespräch über wichtige Themen mit unserem Partner während der Abnahme des emotionalen Zyklus vermeiden oder sich auf sportliche Ergebnisse während der "Höhen" des physischen Levels konzentrieren.

Für die Berechnung der Biorhythmen ist es wichtig die sogenannten "kritischen" Tage zu bestimmen und diese erfordern dann höchste Gewissenhaftigkeit und Vorsicht in unserem Handeln.

Gemäß einigen Forschungen wird es als äußerst wahrscheinlich betrachtet, dass der größte Teil der Geburten während einer der kritischen Tage der Mutter eintritt (aus diesem Grund glaubt man, dass das Geburtsdatum stärker von der Verfassung der Mutter als der des Embryos abhängig ist). Im Allgemeinen fällt daher der erste kritische Tag jeder Person mit seinem/ihrer Geburtsdatum zusammen. In jedem Zyklus gibt es zwei kritische Tage, einen am ersten Tag und einen bei der Hälfte des Zyklus.

Es gibt viele Arten und viele Grafiken zur Berechnung des Biorhythmus, wir zeigen nachstehend die ursprüngliche Methode angewandt von Dr. Fliess. Wir nehmen als Beispiel einer Person geboren am Tag 1/5/1967 und berechnen seinen Biorhythmus für den Tag 2/5/1977. Die Gesamtanzahl seiner Lebenstage ergibt 3.655; wir gehen nun weiter zur Berechnung:

physischer Zyklus =  $3.655 : 23 = 158$  und ein Bruchteil (gesamt: 21)  
emotionaler Zyklus =  $3.655 : 28 = 130$  und ein Bruchteil (gesamt: 15)  
intellektueller Zyklus =  $3.655 : 33 = 110$  und ein Bruchteil (gesamt: 25)

Die betroffene Person ist daher am 21.Tag des physischen Zyklus, am 15.Tag des emotionalen Zyklus und am 25.Tag des intellektuellen. Der physische und intellektuelle Zyklus ist in einer negativen Phase, während sich der emotionale Zyklus am kritischen Tag befindet.

Besonders interessant ist auch die Möglichkeit die biorhythmische Übereinstimmung zwischen zwei Personen zu berechnen. Zum Beispiel stellt der 14.Tag des Zyklus einer Person ihren/seinen "Mittelpunkt" dar; wer 14 Tage vor oder nach dieser Person geboren wird, hat einen Vektor des emotionalen Zyklus, der dem der Person, die wir als Beispiel genommen haben, exakt entgegengesetzt ist. Zwischen diesen beiden Personen ist der Übereinstimmungsfaktor gleich Null! Für eine mittlere Übereinstimmung, 50%, muss die Differenz zwischen ihren Geburtstagen 7 oder 21 Tage betragen. Bei fünf Tagen also, stimmen ihre Phasen der hohen und tiefen Schwingungen perfekt überein. Man berechnet nach demselben Muster die physischen und intellektuellen Zyklen, man kann auch eine Gesamtkarte der biorhythmischen Übereinstimmung erstellen. Es muss auch bedacht werden, dass die Mittelpunkte des physischen und intellektuellen Zyklus jeweils nach 11 ein halb Tagen und 16 ein halb Tagen sind. Den Prozentsatz des Abstands zwischen den Tagen kann man berechnen indem man diese Zahl durch 100% teilt; wenn man die Ergebnisse aufrundet, erhält man die Prozente der Übereinstimmung. Denkt daran, dass eine Übereinstimmung über 25% als gut erachtet wird.